

# Engadin. Nord

Hub/Hub

Die sogenannten **Hubs** sind zentrale Knotenpunkte und dienen als Ausgangs- und Treffpunkt verschiedener Sportarten. Sie tragen zum sportlichen wie auch sozialen Austausch bei und bieten Gästen und Einheimischen vielfältige Dienstleistungen. Die **Hubs** sind Teil des Infrastrukturprojektes Engadin Arena, welches zum Ziel hat, die gesamte Rennstrecke des Engadin Skimarathons ganzjährig für den Breitensport verfügbar zu machen und entsprechend zu inszenieren.

The **Hubs** serve as starting and meeting points for various sports. They contribute to the crossover between different sports, foster social interaction, and offer guests and locals various services. The **Hubs** are part of the Engadin Arena infrastructure project, which aims to make the entire Engadin Skimarathon race track available for popular sports all year round and to stimulate its use.

Mehr Informationen zu den Hubs.  
More information about the Hubs.

## Legende Legend

- Loipe / Trail**
  - leicht / easy
  - mittelschwer / medium
  - schwer / difficult
  - Loipe – nur klassisch / Trails – classic only
  - Loipe – nur skating / Trails – skating only
  - Nachtloipe / Night trail
  - Hundeloipe / Dog trail
  - Engadin Skimarathon Strecke / Engadin Skimarathon trail
- Bahnlinie / Railway line
- Strasse / Road
- Nationalparkgrenze / Border National Park
- Landesgrenze / Border Country
- Langlaufzentrum / Cross-country ski centre
- Langlauf Cross Park / Cross-country skills park
- Biathlon Anlage / Biathlon facility
- Standseilbahn / Funicular
- Gondelbahn / Gondola
- Sesselbahn / Chair lift
- Skilift / Ski lift
- Tourist Information / Tourist Information
- Bahnhof, Haltestelle / Railway station, train stop
- Bushaltestellen / Bus stop
- Flugplatz / Airport
- Parkplatz / Parking
- Parkhaus / Indoor parking
- Kutschentour / Horse carriage
- Öffentliche Bäder und Spa / Public baths and spa
- Mineralbad & Spa Samedan / Mineral bath & Spa Samedan
- Berg- und Ausflugsrestaurant / Mountain and excursion restaurants
- Berghütte / Mountain hut
- Spital / Klinik / Hospital / Clinic
- SchweizMobil Routen / Switzerland Mobility routes
- Hub/Hub

Bitte beachten Sie, dass der Handyempfang in den Seitentälern nicht überall gewährleistet werden kann. / Please note that in the side valleys, mobile phone reception is not always available.

## Engadin Skimarathon

Die Faszination Engadin Skimarathon zieht jährlich 14 000 Langlaufbegeisterte an den Start in Maloja. Kein Wunder, bietet die 42 km lange Strecke bis nach S-chanf oder die Halbmarathonstrecke bis nach Pontresina doch ein unvergleichliches Langlaufserlebnis durch das wunderschöne Oberengadin.

Every year 14 000 cross-country skiing fans travel to the start of the Engadin Skimarathon in Maloja. But that is hardly surprising as both the 42 km long stretch to S-chanf and the Half Marathon route to Pontresina pass through some of the most spectacular landscape of the Engadin Valley.

www.engadin-skiarathon.ch  
+41 81 851 60 60



## Langlauftipps für klassisch Läufer / Cross-country skiing tips for classic technique

**Rosegal-Loipe**  
→ 7,1 km ⌚ 232 m ⌚ 0 m

Fitness / Fahrtechnik: mittel  
Fitness / Technical level: intermediate

Langlaufzentrum, Pontresina / Cross-country ski centre, Pontresina

Restaurant Roseg Gletscher / Restaurant Roseg Gletscher

**Zuoz-Zernez**  
→ 18,2 km ⌚ 152 m ⌚ 351 m

Fitness / Fahrtechnik: mittel  
Fitness / Technical level: intermediate

Langlaufzentrum, Zuoz / Cross-country ski centre, Zuoz

Langlaufzentrum, Zernez / Cross-country ski centre, Zernez

Mehr Informationen zur Rosegal-Loipe.  
More information about the Roseg valley trail.

Mehr Informationen zur Loipe Zuoz-Zernez.  
More information about the trail Zuoz-Zernez.

## Langlauftipps für Skater / Cross-country skiing tips for skating technique

**Traumloipe Celerina**  
→ 3,9 km ⌚ 75 m ⌚ 25 m

Fitness / Fahrtechnik: sehr gut  
Fitness / Technical level: advanced

Langlaufzentrum, Celerina / Cross-country ski centre, Celerina

Langlaufzentrum, Pontresina / Cross-country ski centre, Pontresina

Mehr Informationen zur Traumloipe Celerina.  
More information about the dream trail Celerina.

**Maloja-St. Moritz**  
→ 15 km ⌚ 23 m ⌚ 38 m

Fitness / Fahrtechnik: wenig  
Fitness / Technical level: basic

Capolago, Maloja / Capolago, Maloja

Langlaufzentrum, St. Moritz / Cross-country ski centre, St. Moritz

Mehr Informationen zur Loipe Maloja-St. Moritz.  
More information about the trail Maloja-St. Moritz.

## Langlaufzentren / Cross-country ski centres

	Wachraum Wax room	Garderober* Changing rooms*	Schließfächer* Lockers*	WC Toilets	Dusche* Shower*	Shop, Vermietung Shop, rental	Restaurant	Langlaufschule Cross-country ski school
Maloja	Mehrzweckhalle	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Sils	Sportzentrum	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Silvaplana	Sportzentrum Mulets	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
St. Moritz	OVAVERVA	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Celerina	Langlaufzentrum	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Pontresina	Langlaufzentrum Cuntschett	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Samedan	Golfhaus	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Bever	Isellas	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
La Punt	Holzhitte	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Zuoz	Langlaufzentrum	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Zernez	Sportzentrum	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

\* erkundigen Sie sich vorab, ob Garderoben, Schließfächer und Duschen zur Verfügung stehen.  
\* check in advance if changing rooms, lockers and showers are available.



Langlauf  
Winter 2021/22

Engadin



Engadin. Diese Berge, diese Weite, dieses Licht.



## Engadin Skimarathon

Engadin Skimarathon: Jeweils am 2. Sonntag im März  
Engadin Skimarathon: 2nd Sunday in March

Engadin Nachtlauf: Jeweils am Donnerstag vor dem Engadin Skimarathon  
Engadin Night Race: Thursday before Engadin Skimarathon

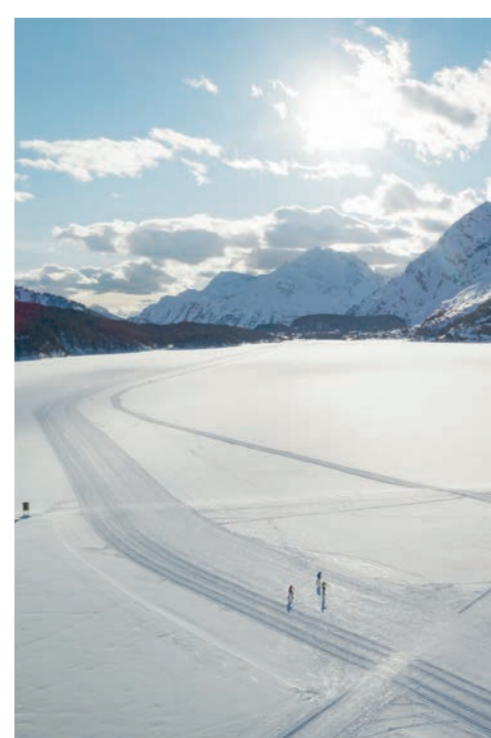
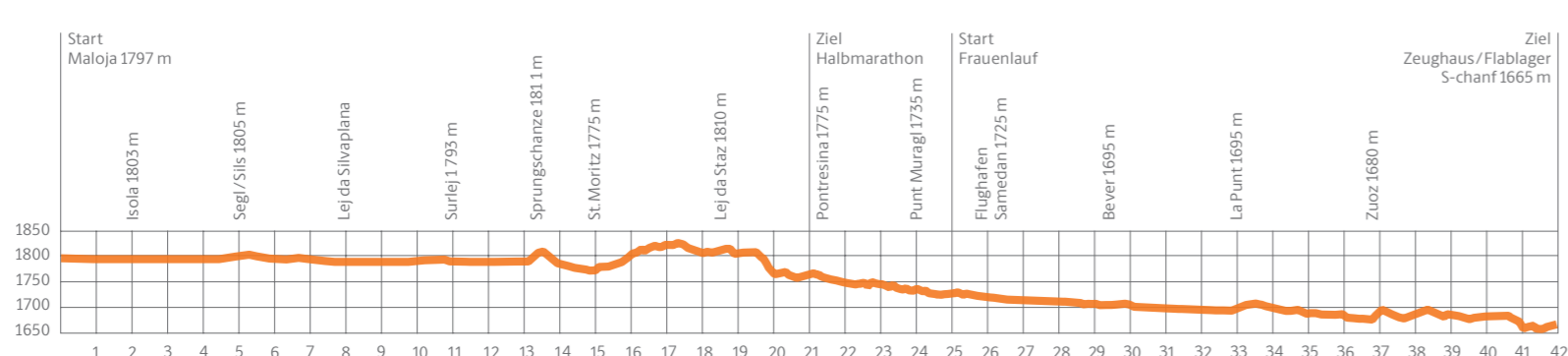
Frauenlauf: Jeweils am 1. Sonntag im März  
Women's Race: 1st Sunday in March

**Maloja-S-chanf**  
→ 42 km ⌚ 124 m ⌚ 266 m

Fitness / Fahrtechnik: mittel  
Fitness / Technical level: intermediate

Capolago, Maloja / Capolago, Maloja

Flabliager, S-chanf / Flabliager, S-chanf



## La Diagonela

**La Diagonela**  
→ 55 km

La Diagonela ist das Highlight für alle Klassisch-Fans im Januar.  
La Diagonela is the highlight for all fans of classic style cross-country skiing in January.

Pontresina / Pontresina

Zuoz / Zuoz

www.ladiagonela.ch  
+41 81 851 60 88



**La Pacifica**  
→ 30 km

La Pacifica bedeutet auf Rätoromanisch «die Gemütliche».  
La Pacifica means the "easy-going one" in Romansh.

Pontresina / Pontresina

Zuoz / Zuoz

**La Cuorta**  
→ 11 km

Wer in der klassischen Technik schnuppern möchte, dem bietet die La Cuorta über 11 km die optimale Möglichkeit.  
If you are a beginner in the classic technique, the La Cuorta with a track of 11 km offers the best option.

Zuoz / Zuoz

Zuoz / Zuoz

## Weiterführendes Kartenmaterial Detailed maps

Weitere Tourenvorschläge und interaktive Karte.  
Further tour tips and an interactive map.

Zustand der Loipen.  
Condition of cross-country ski trails.

SchweizMobil Routen: SchweizMobil ist das nationale Netzwerk für den Langsamverkehr insbesondere für Freizeit und Tourismus. / Switzerland Mobility routes: Switzerland Mobility is the national network for non-motorized traffic in particular in the leisure and tourism fields.

## Ausflugsrestaurants Excursion restaurants

Im Engadin steht das kulinarische Angebot ganz im Zeichen der Tradition der Gastronomie. Bei den typischen Engadiner Restaurants mit ihrem rustikal eleganten Charme stehen exquisite lokale Spezialitäten auf der Speisekarte. Zahlreiche Restaurants befinden sich auch direkt an der Loipe.  
The Engadin region is home to a strikingly rich, varied and imaginative gastronomic scene. At typical Engadin restaurants, with their rustic yet stylish charm, menus feature exquisite local specialties. Numerous restaurants are also located directly on the cross-country ski trail.

Mehr Informationen zu den Ausflugsrestaurants.  
More information about excursion restaurants.

## Kontakt Contact information

Engadin St. Moritz Tourismus AG  
7500 St. Moritz  
T +41 81 830 00 01  
allegra@engadin.ch  
www.engadin.ch

## Notrufnummern Emergency numbers

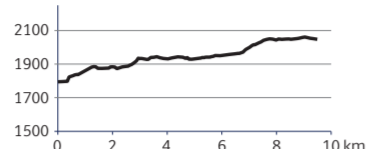
Internationaler Notruf International emergency number	112
Sanitätsnotruf / Ambulance	144
Polizei / Police	117
REGA - Rettungsluftwacht REGA - Swiss Air Rescue	1414
Spital Oberengadin Samedan Upper Engadin Hospital, Samedan	+41 81 851 81 11
Klinik Gut St. Moritz Gut Clinic, St. Moritz	+41 81 836 34 34

Liebe Gäste,  
herzlich willkommen!  
Dear guests,  
welcome!

Auf langen, schmalen Brettern durch eine einmalig vielseitige Landschaft gleiten: Das Engadin bietet auf über 240 variantenreichen Kilometern Langlauf à discrétion. Ob im eleganten klassischen Stil oder der dynamischen Skating-Technik – auf den gut ausgebauten und präparierten Loipennetzen lässt sich nordischer Skisport in einer eigenen Dimension erleben. Glide on long, narrow skis through a landscape like no other. Engadin offers over 240 km (150 miles) of cross-country ski trails for all styles and levels. No matter if you prefer the elegant classic style or the dynamic skating technique, the excellent network of well-prepared cross-country trails are a place where Nordic skiing enthusiasts can enjoy the sport on a new level.

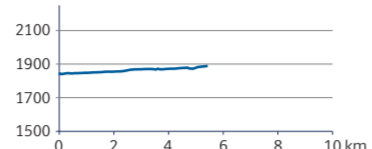


**1 Furtschellas – Val Fex – Plaun Vadret**  
→ 9,6 km Ⓞ 286 m Ⓞ 14 m  
Fitness / Fahrtechnik: sehr gut  
Fitness / Technical level: advanced  
Talstation Furtschellas Bahn / Valley station of the Furtschellas cable car  
Plaun Vadret / Plaun Vadret



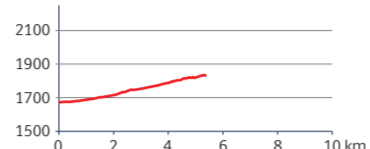
Mehr Informationen zur Loipe  
Furtschellas – Val Fex – Plaun Vadret.  
More information about the trail  
Furtschellas – Val Fex – Plaun Vadret.

**2 Pontresina – Morteratsch**  
→ 5,5 km Ⓞ 107 m Ⓞ 28 m  
Fitness / Fahrtechnik: wenig  
Fitness / Technical level: basic  
Bahnhof Surovas / Railway station Surovas  
Hotel Restaurant Morteratsch / Hotel restaurant Morteratsch  
Variante: Gletscherloipe Morteratsch (2,5 km)  
Extended route: glacier trail Morteratsch (2,5 km)



Mehr Informationen zur Loipe  
Pontresina – Morteratsch.  
More information about the trail  
Pontresina – Morteratsch.

**3 Bever – Spinass**  
→ 5,4 km Ⓞ 127 m Ⓞ 4 m  
Fitness / Fahrtechnik: mittel  
Fitness / Technical level: intermediate  
Bever Isellas / Bever Isellas  
Gasthaus Spinass / Gasthaus Spinass



Mehr Informationen zur Loipe  
Bever – Spinass.  
More information about the trail  
Bever – Spinass.

**4 Rundloipe Suot Ovas / Furtschellas**  
→ 2,6 km Ⓞ 8 m Ⓞ 9 m  
Fitness / Fahrtechnik: wenig  
Fitness / Technical level: basic  
Talstation Furtschellas Bahn / Valley station of the Furtschellas cable car

**5 St. Moritzersee Loipe**  
→ 3,7 km Ⓞ 0 m Ⓞ 0 m  
Fitness / Fahrtechnik: wenig  
Fitness / Technical level: basic  
Bahnhof oder Katholische Kirche, St. Moritz / Railway station or catholic church, St. Moritz

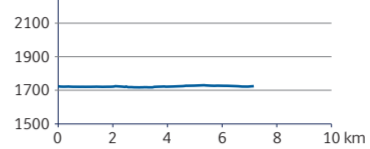
**6 Pontresina Rundloipe**  
→ 3,1 km Ⓞ 29 m Ⓞ 29 m  
Fitness / Fahrtechnik: wenig  
Fitness / Technical level: basic  
Langlaufzentrum, Pontresina / Cross-country ski centre, Pontresina

**7 Hundeloipen / Dog trails**  
Auch für das Erlebnis mit Ihrem vierbeinigen Freund ist gesorgt: Vier Hundeloipen von Madulain nach Zuoz, Zuoz nach S-chanf, auf der Rundloipe La Punt – Madulain und neu in Samedan. / We've even included trails you can enjoy with your four-legged friend. Four dog trails: From Madulain to Zuoz, Zuoz to S-chanf, the circuit trail at La Punt – Madulain and new in Samedan.  
Fitness / Fahrtechnik: wenig  
Fitness / Technical level: basic

**8 Cross Park**  
Der Langlauf Cross Park bei den Golfseeli in Samedan oder in St. Moritz bietet mit seinen verschiedenen Elementen ein spannendes Erlebnis für Junggebliebene und die ganze Familie. / The Cross-country skills park at the Golfseeli in Samedan or in St. Moritz with its various elements offers an exciting experience for the young at heart and the whole family.

Golf Restaurant, Samedan / Golf restaurant, Samedan  
Langlaufzentrum, St. Moritz / Cross-country ski centre, St. Moritz

**9 Herzloipe San Gian – Golfplatz**  
→ 7,1 km Ⓞ 17 m Ⓞ 19 m  
Fitness / Fahrtechnik: wenig  
Fitness / Technical level: basic  
Langlaufzentrum, Celerina / Samedan / Cross-country ski centre, Celerina / Samedan



Mehr Informationen zur Herzloipe  
San Gian – Golfplatz.  
More information about the heart-trail  
San Gian – Golfplatz.



Die Loipen werden üblicherweise in der Nacht präpariert und sind deshalb geschlossen. Bitte benutzen Sie nach der Eindämmung die beleuchteten Nachtloipen in St. Moritz, Pontresina und Zernez. Erkundigen Sie sich hierzu im Loipenbericht. / Due to preparation, the cross-country ski trails are usually closed at night. Please use the floodlit night trails in St. Moritz, Pontresina and Zernez after dusk. Remember to regularly check the cross-country run report for updates.

**10 Nachtloipe St. Moritz**  
täglich beleuchtet 17.00 – 21.00 Uhr  
floodlit daily 5.00 pm – 9.00 pm

**11 Nachtloipe Pontresina**  
täglich beleuchtet 17.00 – 21.00 Uhr  
floodlit daily 5.00 pm – 9.00 pm

**12 Nachtloipe Zernez**  
nach Bedarf täglich per Knopfdruck bei 22.00 Uhr  
floodlit daily by pushing the button until 10.00 pm



Distanzen  
Distances

Maloja – Plan Canin	→ 5,0 km
Maloja – Sils	→ 5,0 km
Sils – Surlej	→ 6,0 km
Surlej – St. Moritz	→ 4,0 km
St. Moritz – Pontresina	→ 6,0 km
Pontresina – Punt Muragl	→ 3,0 km
Punt Muragl – Celerina	→ 2,0 km
Celerina – Samedan	→ 3,5 km
Punt Muragl – Samedan	→ 2,0 km
Punt Muragl – Camping Gravatscha	→ 3,7 km
Samedan – Camping Gravatscha	→ 1,5 km
Camping Gravatscha – Bever Isellas	→ 1,5 km
Bever Isellas – Bever	→ 0,5 km
Bever Isellas – Charmues-ch	→ 5,5 km
Charmues-ch – Zuoz	→ 3,7 km
Zuoz – S-chanf	→ 2,0 km
S-chanf – Zernez	→ 14,0 km
S-chanf – Brail	→ 5,0 km

Langlaufschulen  
Cross-country ski schools

Schweizer Skischule Corvatsch – Pontresina AG	Sils / Silvaplana	www.ssscp.ch	+41 81 544 05 44
Langlaufschule Daniel Sandoz	Silvaplana	www.langlaufschule-silvaplana.ch	+41 81 828 94 38
Schweizer Skischule St. Moritz	St. Moritz	www.skischool.ch	+41 81 830 01 01
Langlaufschule St. Moritz Nordic	St. Moritz	www.suvretta-sports.ch	+41 81 835 62 53
Langlaufschule Celerina	Celerina	www.langlaufzentrum-celerina.ch	+41 81 835 10 77
Schweizer Skischule Corvatsch – Pontresina AG	Pontresina	www.ssscp.ch	+41 81 544 05 50
Celerina – Samedan	Pontresina	www.berninasport.ch	+41 81 842 70 40
Punt Muragl – Samedan	Pontresina / Samedan	www.faehtndrich-sport.ch	+41 81 842 71 55
Langlaufschule Fährndrich	Pontresina / Samedan	www.snowsportsengadin.ch	+41 81 852 11 77
Bär Snowsports Engadin	Samedan	www.snowsportsengadin.ch	+41 81 852 11 77
Langlaufschule Colani Sport	La Punt Charmues-ch	www.colani-sport.ch	+41 81 854 33 44
Langlaufschule Stefan Schmucki	La Punt Charmues-ch	www.nordicinstructor.ch	+41 79 304 22 34
Langlaufschule Willy Sport	Zuoz	www.willy-sport.ch	+41 81 854 08 06
ABCLanglaufen	Zuoz	www.abclanglaufen.ch	+41 79 610 93 90
Langlaufschule Roman Bühler	Zernez		+41 79 229 10 23

Nordic Hotels  
Nordic hotels

Im Oberengadin erfüllen Nordic Hotels vereinbarte Qualitätskriterien, um den Bedürfnissen von Langläufern gerecht zu werden. Diese umfassen u.a.: Skiraum inkl. Schubtrockner, Wachsraum, sportlergerechtes Frühstück und ÖV inklusive. A number of hotels in the Upper Engadin fulfil predefined quality criteria that are geared towards the special needs of cross-country skier. These criteria include: Ski room incl. boot dryer, wax room, breakfast suitable for athletes and public transport included.

Mehr Informationen zu den Nordic Hotels.  
More information about Nordic hotels.

Loipengebühren  
Cross-country ski trail fees

Über 240 Kilometer klassische und Skating-Loipen / Over 240 kilometers (150 miles) of cross-country ski trails  
Perfekte Loipen von Mitte November bis April / Perfect trails from mid-November until April  
Tägliche Präparierung wenn es Schnee und Wetter zulassen / Daily preparation if snow and weather permit  
Beleuchtete Loipenabschnitte / Some trail sections are floodlit

Ihr wertvoller Beitrag:  
Your valuable contribution:  
Für die erstklassige Langlaufinfrastruktur / For a first-class cross-country skiing infrastructure  
Für die unermessliche Arbeit / For the untiring work in preparing trails  
Für Ihre und unsere Leidenschaft / For our shared passion.

Tickets / Tickets  
Tageskarte / Daypass  
Wochenkarte / Weekly pass  
Engadin Langlauf Saisonpass / Engadin cross-country season pass  
Schweizer Langlaufpass / Swiss cross-country skiing pass  
Kinder bis 16 Jahren / Children up to 16 years  
Gästebo Engadinbus / Guest pass Engadinbus

Tageskarte online buchen.  
Buy your daypass online.

Preise / Prices  
10,00  
30,00  
80,00  
160,00  
gratis / free

Wochenkarte online buchen.  
Buy your weekly pass online.

Alle Langlauftickets können auch bei den Nordic Checkpoints auf der Loipe, bei den Tourist Informationen oder bei den Langlaufschulen bezogen werden.  
All cross-country skiing tickets can also be obtained from the Nordic Checkpoints on the trail, at the tourist information points or at the cross-country ski schools.

Allgemeine Hinweise  
General remarks

Die Loipen sind türkis markiert. / The cross-country ski trails are marked in turquoise.  
Helfen Sie mit und halten Sie die Natur sauber. Lassen Sie Ihren Abfall bitte nicht liegen. / Help us to keep the Engadin clean: don't litter!  
Loipen über die Seen: Begehen Sie die Seen erst, wenn die Loipen offen angezeigt werden. Je nach Witterung ist dies ab ca. Mitte Januar bis Mitte März der Fall. / Never use trails over the frozen lakes until they are officially prepared and marked as open; this is generally from around mid-January until mid-March.  
Bitte beachten Sie die Signalisation des Lawinendienstes. / Pay attention to the avalanche safety signs!  
Fussgänger und Bikes sind auf den Loipen nicht erwünscht. Hunde sind nur auf den Hundeloipen erlaubt. Signalisationstafeln beachten! Die Loipen werden ausschliesslich für Langläufer präpariert. / Hikers and bikes are not allowed on the trails. Dogs are only allowed on the specially designated dog trails. Check the signalisation boards! The trails are prepared exclusively for cross-country skiers.



Loipenbericht und Wachstipp  
Cross-country run report and Wax-tip

Loipenbericht  
Cross-country run report

Wachstipp  
Wax tip