Engadin. *Nord*

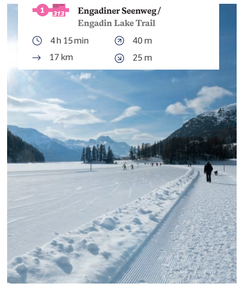
Wintertrailrunning / Winter trail running



Spitzensportler nutzen das Engadin zum Höhentraining, Feelgood-Jogger erleben die herrliche Natur als «Genuss am laufenden Meter» und die freiheitsliebenden Trailrunner lassen Asphalt und Pflastersteine weit hinter sich – willkommen im Winterlaufparadies
Athletes use the Engadin for altitude training, leisure joggers enjoy the feel-good factor in the magnificent natural landscapes, and freedom-loving trail runners flee the asphalt in pursuit of natural highs. Welcome to the winter running paradise!

Mehr Informationen zu Wintertrailrunning.
More information about winter trail running.

Winterwanderwege / Winter hiking trails



1 Engadiner Seenweg / Engadin Lake Trail
4 h 15 min · 40 m
17 km · 25 m

Vom Langlaufzentrum St.Moritz führt der Weg über den Lej Marsch hinunter zum Lej da Champfèr und danach über den Silvaplanersee nach Sils. Wer noch Energie hat, geht weiter über den gefrorenen Silsersee bis nach Maloja. Winterwandern inmitten der gefrorenen Engadiner Seen-Landschaft!
Starting at the St.Moritz cross-country ski centre, this trail passes over the Lej Marsch before descending to the Lej da Champfèr and then over Lake Silvaplana to Sils. If you are still feeling fit, you can then make your way over the frozen Lake Sils and continue to Maloja. A fantastic winter hike amidst the icy Engadin lake scenery!

Mehr Informationen zur Winterwanderung.
More information about the winter hiking trail.

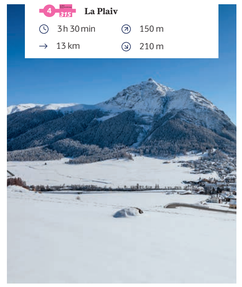


2 Corviglia – Marguns
1 h 30 min · 35 m
3 km · 250 m

3 Marguns – Chantarella
1 h 30 min · 35 m
3,6 km · 300 m

Zwei Winterwanderwege laden zum genussvollen Entdecken der verschneiten Märchenlandschaft abseits der Pisten ein. Die zwei Wege führen von Corviglia nach Marguns und von Marguns nach Chantarella. Die Wege werden in beide Richtungen signalisiert. Geöffnet sind die Winterwanderwege während der Wintersaison, je nach Schneeverhältnissen.
Two winter hiking trails invite hikers to discover wonderful hikes across the snowy landscape, far from the pistes. The two trails lead from Corviglia to Marguns and from Marguns to Chantarella. The hiking trails are open during the winter season, snow conditions permitting.

Mehr Informationen zu Corviglia.
More information about Corviglia.



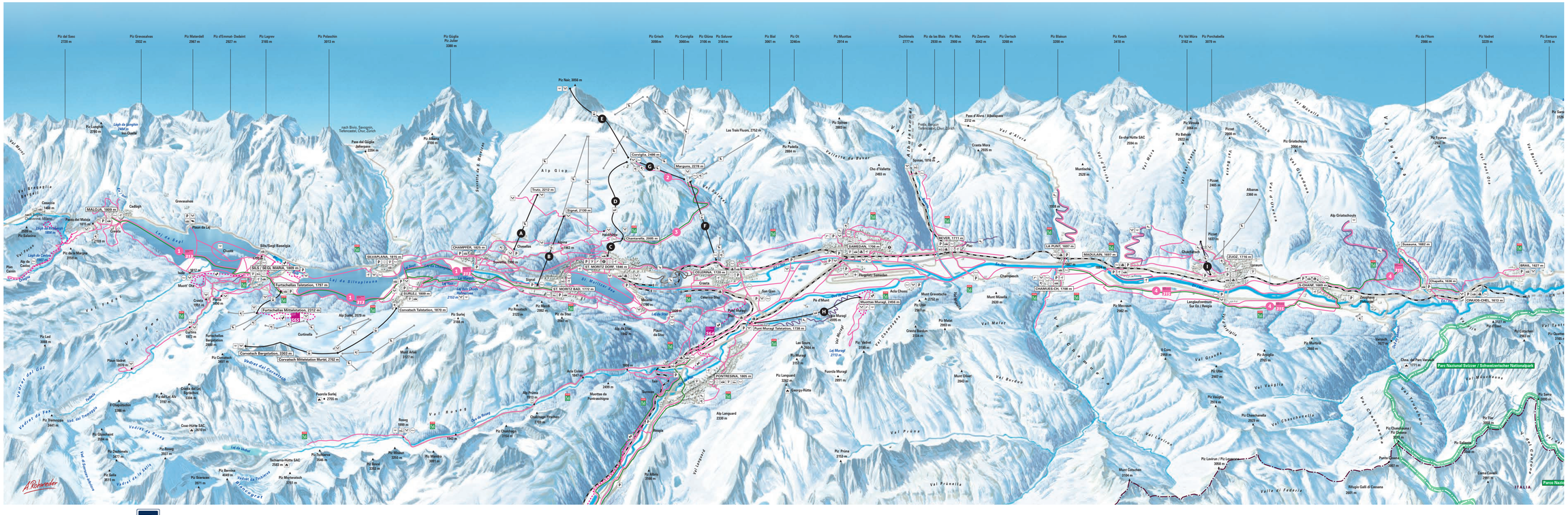
4 La Plaiv
3 h 30 min · 150 m
13 km · 210 m

Von der Innbrücke in La Punt folgt der Weg dem Fluss entlang Richtung Madulain. Dem Golfplatz folgend erreichen Sie das Langlaufzentrum Zuoz. Bei S-chanf wechseln Sie die Talseite und folgen dem Weg in den Wald hoch Richtung Susauna. Kurz vor Susauna führt Sie die breite Fahrstrasse nach Chapella. In Chapella folgen Sie dem Winterwanderweg, der oberhalb der Fahrstrasse nach Cinuos-chel führt.
This walk starts at the bridge in La Punt and follows the River Inn to Madulain. After passing the golf course and leaving Madulain, you reach the cross country ski centre of Zuoz. In S-chanf you change the side of the valley and follow the path up into the forest towards Susauna. Shortly before Susauna, the wide road leads you to Chapella. In Chapella you follow the winter hiking trail, which leads above the main road to Cinuos-chel.

Weitere Informationen zum Winterwanderweg.
More information about the winter hiking trail.

Distanzen Winterwanderwege
Distances winter hiking trails

Maloja – Isola	→	3,5 km
Isola – Sils	→	2,5 km
Sils – Surlej / Silvaplana	→	5,0 km
Surlej / Silvaplana – Champfèr	→	2,5 km
Champfèr – St. Moritz-Bad / Dorf	→	2,5 km
St. Moritz-Bad – Lej da Staz	→	3,0 km
St. Moritz-Dorf – Celerina	→	3,0 km
Celerina – Samedan	→	3,0 km
Lej da Staz – Pontresina	→	3,0 km
Lej da Staz – Punt Muragl	→	2,0 km
Punt Muragl – Samedan	→	3,5 km
Lej da Staz – Celerina	→	3,0 km
Pontresina – Punt Muragl	→	3,0 km
Pontresina – Morteratsch	→	5,5 km
Samedan – Bever	→	2,5 km
Bever – Chamues-ch	→	4,5 km
Chamues-ch – Madulain	→	1,5 km
Madulain – Zuoz	→	3,0 km
Zuoz – S-chanf	→	2,5 km
S-chanf – Chapella	→	1,7 km
Chapella – Susauna	→	1,7 km
Chapella – Cinuos-chel	→	1,2 km

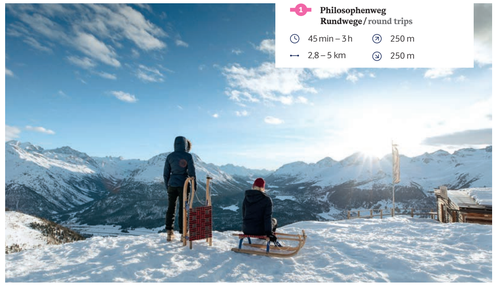

Piz del Sasc 2720 m
Piz Gravasalvas 2932 m
Piz Materdell 2987 m
Piz d'Emmat - Dadaint 2929 m
Piz Lagrev 3166 m
Piz Polaschin 3073 m
Piz Giglia 3380 m
Piz Nair, 3056 m
Piz Grisch 3008 m
Piz Corviglia 3060 m
Piz Glüna 3106 m
Piz Salvuver 3161 m
Piz Blaisun 3200 m
Piz Kesch 3418 m
Piz Val Mora 3162 m
Piz Surlej 3188 m
Piz Albana 3100 m
Piz Lunghin 2780 m
Piz Suvretta 3032 m
Piz Ot 3246 m
Piz Muottas 2914 m
Dschimels 2777 m
Piz da las Blais 2959 m
Piz Mez 2900 m
Piz Zavretta 3043 m
Piz Üertsch 3256 m
Piz Val Müra 3094 m
Piz Porchabella 3079 m
Piz Nair 2773 m
Piz Suvretta 3032 m
Piz Corviglia 2486 m
Marguns, 2729 m
Piz Padella 2884 m
Piz Spinas 2853 m
Piz Rosatsch 3123 m
Piz Languard 3262 m
Piz Bernina 4049 m
Piz Roseg 3937 m
Piz Scerscen 3971 m
Piz Bellavista 3922 m
Piz Palü 3900 m
Piz Bernina 4049 m
Piz Roseg 3937 m
Piz Scerscen 3971 m
Piz Morteratsch 3751 m
Piz Kesch 3418 m
Piz Albana 3100 m
Piz Lagrev 3165 m
Piz Polaschin 3073 m
Piz Giglia 3380 m
Piz Grisch 3008 m
Piz Corviglia 3060 m
Piz Glüna 3106 m
Piz Salvuver 3161 m
Piz Blaisun 3200 m
Piz Kesch 3418 m
Piz Val Müra 3162 m
Piz Porchabella 3079 m
Piz d'Err 3378 m
Piz Vadret 3229 m
Piz Saluver 3179 m
Piz Nair 3056 m
Piz Suvretta 3032 m
Piz Corviglia 2486 m
Marguns, 2729 m
Piz Padella 2884 m
Piz Spinas 2853 m
Piz Rosatsch 3123 m
Piz Languard 3262

Engadin. *Süd*

Winterwanderwege / Winter hiking trails

Liebe Gäste,
herzlich willkommen!
Dear guests,
welcome!

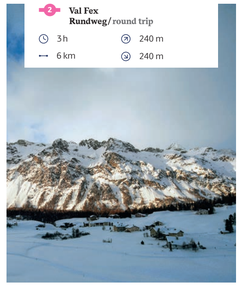
In den verschneiten Tälern des Engadins können Sie die Ursprünglichkeit der Region kennenlernen: Autofrei und verträumt bilden die Täler die perfekte Kulisse für eine märchenhafte Winterwanderung.
Discover the region's authenticity and originality in the snow-covered valleys of the Engadin. The car-free valleys provide a perfectly enchanting backdrop for delightful winter hikes.



1 Philosophenweg
Rundwege / round trips
45 min – 3 h | 250 m
2.8 – 5 km | 250 m

Von der Bergstation Muottas Muragl führt der Weg in mehreren grossen Schlaufen ins Val Muragl und wieder zurück zum Ausgangspunkt. Atmen Sie dieses Panorama tief in sich ein: Diese Berge. Diese Weite. Dieses Licht. Auf dem Philosophenweg inspirieren zehn Wegmarkierungen mit Weisheiten bedeutender Philosophen und Dichter dazu an, über die wirklich wichtigen Dinge nachzudenken. Schlittelbahn hinunter nach Punt Muragl.
This trail leads in wide loops up to Val Muragl and back again to the starting point at Muottas Muragl. The magnificent panorama will take your breath away. What mountains. What space. What light!
The Philosophers' Trail has ten trail markers displaying the wisdom and thoughts of important philosophers and poets – to help inspire you to reflect on life's really important things. Toboggan run down to Punt Muragl.

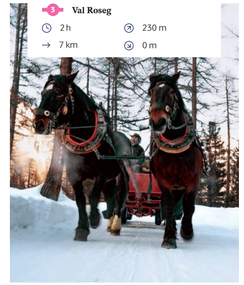
Mehr Informationen zum Philosophenweg.
More information about Philosophers' Trail.



2 Val Fex
Rundweg / round trip
3 h | 240 m
6 km | 240 m

Vom idyllischen Nietzsche-Dorf Sils führt der Weg hoch durch den Laretwald (God Laret) nach Turba und weiter bis nach Güvè. Nach einem kurzen Aufstieg erreichen Sie den gleichnamigen Aussichtspunkt mit Blick auf den Piz da la Margna, das Val Fedoz und den Silsersee Richtung Maloja. Weiter geht's nach Fex Crasta. Den steilen Schluchtweg hinunter gelangen Sie zurück nach Sils.
From the idyllic village of Sils, this trail takes you up through the Laret forest to Turba and after that to Güvè. From here, it is only a short climb to the viewing point of the same name, which offers a spectacular view towards Maloja featuring the Piz da la Margna, the Val Fedoz and Lake Sils. Reaching Fex Crasta, you can return to Sils through the steep "gorgepath".

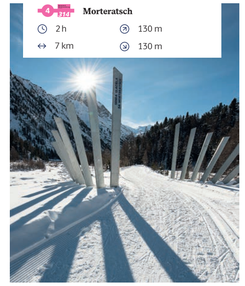
Mehr Informationen zum Val Fex.
More information about Val Fex.



3 Val Roseg
2 h | 230 m
7 km | 0 m

Vom Bahnhof Pontresina führt der Winterwanderweg ins autofreie Val Roseg. Ziel der Wanderung ist das gemütliche Restaurant Roseg Gletscher. Für die Rückkehr können Sie nach Belieben eine romantische Pferdeschlittenfahrt zum Bahnhof Pontresina buchen.
This winter hiking trail through the traffic-free Val Roseg starts at Pontresina railway station and ends up at the cosy Roseg Gletscher restaurant. What could be better than a romantic trip back to Pontresina station in style by horse-drawn sleigh?

Mehr Informationen zum Val Roseg.
More information about Val Roseg.



4 Morteratsch
2 h | 130 m
7 km | 130 m

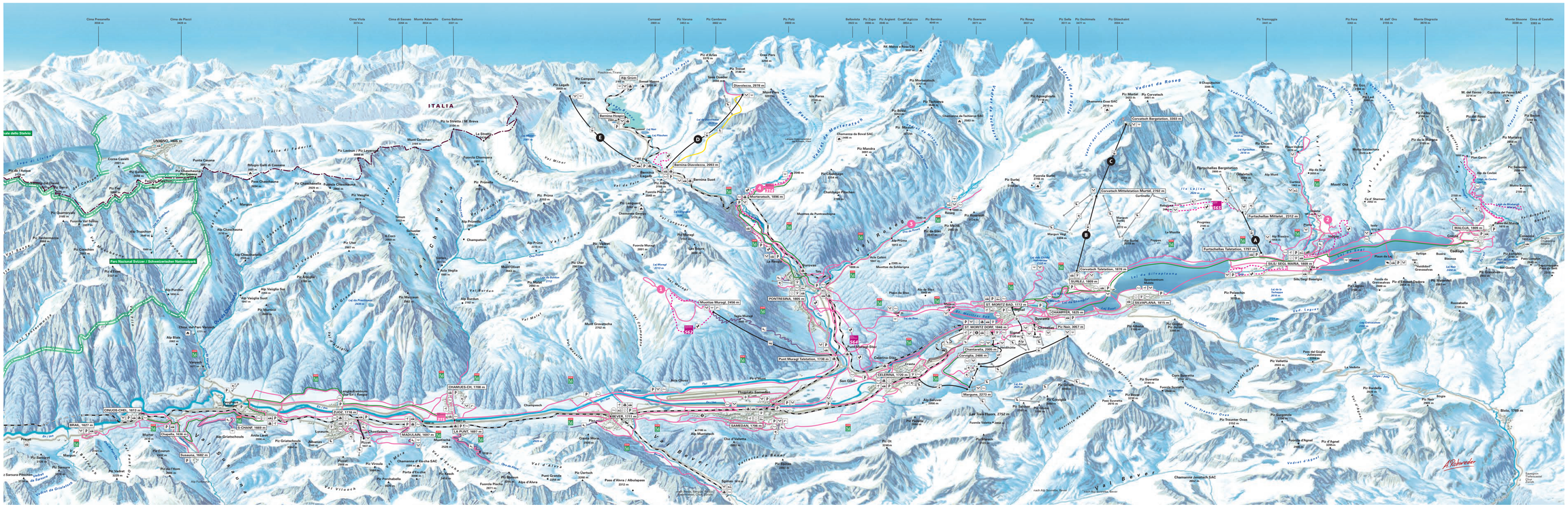
Ausgangspunkt sind der Bahnhof und das Hotel Morteratsch. Auf einem gut ausgebauten Weg spazieren Sie dem Gletscher entgegen. Immer im Blick: die imposante Berninagruppe. Entlang des Gletscherwegs informieren 16 Haltepunkte die Wanderer über das Zurückweichen des Gletschers und über das geheimnisvolle Leben im Vorfeld. Für Kinder zwischen fünf und zwölf Jahren gibt es das Kinderbüchlein «Sabis grosser Traum».
The starting point is at the railway station and Hotel Morteratsch. A good track takes you towards the glacier, with the stunning Bernina Range always in sight. 16 stops along the Glacier Trail provide information on how the glacier is slowly receding and the mysterious life that exists in the glacier foreland. A little booklet entitled "Sabis Big Dream" is available for children aged five to twelve.

Mehr Informationen zum Gletscherweg.
More information about the Glacier Trail.

Legende
Legend

- Tourist Information / Tourist Information
- Bahnhof, Haltestelle / Railway station, train stop
- Bushaltestellen / Bus stop
- Flugplatz / Airport
- Parkplatz / Parking
- Parkhaus / Indoor parking
- Standseilbahn / Funicular
- Gondelbahn / Gondola
- Sesselbahn / Chair lift
- Skilift / Ski lift
- Schneeschuhtrail / Snowshoe trail
- Skitouren-Route / Ski touring route
- Schlitteln / Toboggan
- Bob Run / Bob Run
- Cresta Run / Cresta Run
- Eisplatz / Ice rink
- Eisfischen / Ice fishing
- Kutschenfahrt / Horse carriage
- Top Aussichtspunkte / Top view points
- Kinderspielplatz / Children's playground
- Öffentliche Bäder und Spa / Public baths and spa
- Berg- und Ausflugsrestaurant / Mountain and excursion restaurants
- Berghütte / Mountain hut
- Spital / Klinik / Hospital / Clinic
- Wildruhezone (Begehen verboten) / Protected wildlife habitat (not accessible to the public)
- SchweizMobil Route / SwitzerlandMobility route
- Hub / Hub
- Winterwanderwege / Winter hiking trails
- markierter Schneeschuhtrail / marked snowshoe trail
- Trailrunning Route / Trail running route
- markierte Skitouren-Route / marked ski touring route
- Schlittelweg / Toboggan run
- Bahnlinie / Railway line
- Strasse / Road
- Nationalparkgrenze / Border National Park
- Landesgrenze / Border Country

Bitte beachten Sie, dass der Handyempfang in den Seitentälern nicht überall gewährleistet werden kann. / Please note that in the side valleys, mobile phone reception is not always available.


ITALIA
Parc National Suisse / Schweizerischer Nationalpark
Piz Bernina 4049 m
Piz Palü 3900 m
Piz Roseg 3937 m
Piz Scerscen 3971 m
Piz Corvatsch 3451 m
Piz Nair 3057 m
Piz Julier 3380 m
Piz Tremoggia 3441 m
Piz Fora 3363 m
Monte Disgrazia 3678 m
Monte Sissone 3330 m
Cima di Castello 3393 m
Piz Kesch 3418 m
Piz Ela 3346 m
Piz Linard 3411 m
Piz Buin 3312 m
Piz Quattervals 3165 m
Piz Lischana 2907 m
Piz Chaschauna 2980 m
Piz Clünas 2986 m
Piz Arpiglias 2944 m
Piz Uter 2967 m
Piz Vaglia 2974 m
Piz Minschun 2935 m
Piz Murtaröl 2902 m
Piz Vadret 3229 m
Piz Nair 3057 m
Piz Suvretta 3020 m
Piz Albana 3166 m
Piz Grisch 3062 m
Piz Lagalb 2959 m
Piz Campasc 3299 m
Piz Varuna 3453 m
Piz Cambrena 3602 m
Piz Argient 3946 m
Piz Zupo 3996 m
Piz Bellavista 3922 m
Piz Boval 3023 m
Piz Morteratsch 3751 m
Piz Tschierva 3546 m
Piz Bernina 4049 m
Piz Corvatsch 3451 m
Piz Murtel 3742 m
Piz Surlej 3188 m
Piz Albana 3166 m
Piz Grisch 3062 m
Piz Lagalb 2959 m
Piz Campasc 3299 m
Piz Ot 3246 m
Piz Platta 3392 m
Piz Ela 3346 m
Piz Kesch 3418 m
Piz Linard 3411 m
Piz Buin 3312 m
Piz Fliana 3301 m
Piz Davo Lais 3280 m
Piz Mundin 3146 m
Piz Nuna 3124 m
Piz Arina 3036 m
Piz Pisoc 3178 m
Piz Mezzaun 3066 m
Piz Uter 2967 m
Piz Vaglia 2974 m
Piz Arpiglias 2944 m
Piz Clünas 2986 m
Piz Chaschauna 2980 m
Piz Lischana 2907 m
Piz Quattervals 3165 m
Piz Sesvenna 3204 m
Piz Foraz 3092 m
Piz Chalchagn 3154 m
Piz Lagrev 3164 m
Piz Julier 3380 m
Piz Surlej 3188 m
Piz Corvatsch 3451 m
Piz Murtel 3742 m
Piz Nair 3057 m
Piz Suvretta 3020