Engadin. *Nord*

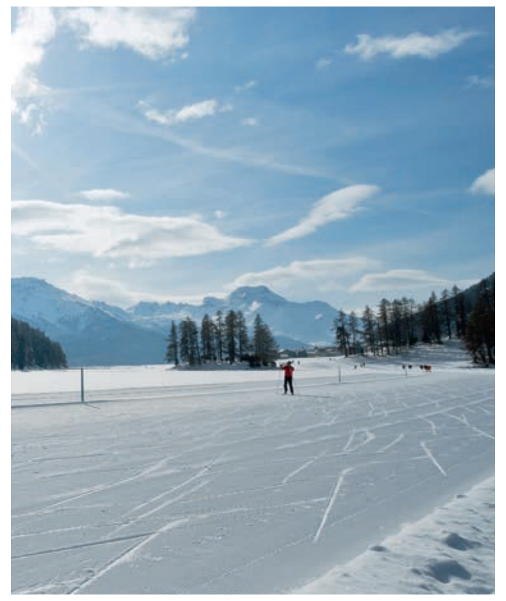
Hub / Hub

(Hub) Die sogenannten *Hubs* sind zentrale Knotenpunkte und dienen als Ausgangs- und Treffpunkt verschiedener Sportarten. Sie tragen zum sportlichen wie auch sozialen Austausch bei und bieten Gästen und Einheimischen vielfältige Dienstleistungen. Die *Hubs* sind Teil des Infrastrukturprojektes Engadin Arena, welches zum Ziel hat, die gesamte Rennstrecke des Engadin Skimarathons ganzjährig für den Breitensport verfügbar zu machen und entsprechend zu inszenieren.

The *Hubs* serve as starting and meeting points for various sports. They contribute to the crossover between different sports, foster social interaction, and offer guests and locals various services. The *Hubs* are part of the Engadin Arena infrastructure project, which aims to make the entire Engadin Skimarathon race track available for popular sports all year round and to stimulate its use.

Mehr Informationen zu den *Hubs*.
More information about the *Hubs*.

Langlaufen in der Weite des Engadins / Cross-country skiing in the main Engadin Valley



(10) Maloja – St. Moritz

→ 15 km ↗ 10 m ↘ 40 m

Fitness / Fahrtechnik: wenig
Fitness / Technical level: basic

Technik: klassisch und skating
Technique: classic and skating

Maloja Capolago / Maloja Capolago
St. Moritz Langlaufzentrum / St. Moritz cross-country ski centre

(11) Punt Muragl – Zuoz

→ 13 km ↗ 10 m ↘ 40 m

Fitness / Fahrtechnik: wenig
Fitness / Technical level: basic

Technik: klassisch und skating
Technique: classic and skating

Punt Muragl / Punt Muragl
Zuoz Langlaufzentrum / Zuoz cross-country ski centre

(12) Zuoz – Zernez

→ 20 km ↗ 50 m ↘ 300 m

Fitness / Fahrtechnik: mittel
Fitness / Technical level: intermediate

Technik: klassisch und skating
Technique: classic and skating

Zuoz Langlaufzentrum / Zuoz cross-country ski centre
Zernez Langlaufzentrum / Zernez cross-country ski centre

(13) Herzloipe San Gian – Golfplatz

⟷ 10 km ↗ 10 m ↘ 10 m

Fitness / Fahrtechnik: wenig
Fitness / Technical level: basic

Technik: klassisch und skating
Technique: classic and skating

Celerina / Samedan Langlaufzentrum / Celerina / Samedan cross-country ski centre

(14) Traumloipe Celerina

→ 3,5 km ↗ 70 m ↘ 70 m

Fitness / Fahrtechnik: sehr gut
Fitness / Technical level: advanced

Technik: klassisch und skating
Technique: classic and skating

Celerina Langlaufzentrum / Celerina cross-country ski centre
Pontresina Langlaufzentrum / Pontresina cross-country ski centre

Mehr Informationen zu Langlauf.
www.engadin.ch/de/langlauf
More information about cross-country skiing.
www.engadin.ch/en/cross-country-skiing

Langlaufzentren / Cross-country ski centres

* erkundigen Sie sich vorab, ob Garderoben, Schliessfächer und Duschen zur Verfügung stehen.
* check in advance if changing rooms, lockers and showers are available.

		Wachsraum Wax room	Garderobe * Changing rooms *	Schliessfächer * Lockers *	WC Toilets	Dusche * Shower *	Shop, Vermietung Shop, rental	Restaurant Restaurant	Langlaufschule Cross-country ski school
Maloja	Mehrzweckhalle	✓	✓		✓	✓			✓
Sils	Sportzentrum	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Silvaplana	Sportzentrum Mulets		✓		✓	✓		✓	✓
St. Moritz	OVAVERVA	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Celerina	Langlaufzentrum	✓	✓		✓		✓		✓
Pontresina	Langlaufzentrum Cuntschett	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Samedan	Golfhaus	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓
Bever	Isellas	✓			✓			✓	
La Punt	Holzhütte				✓		✓	✓	✓
Zuoz	Langlaufzentrum	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Zernez	Sportzentrum		✓		✓	✓	✓	✓	✓

Ausflugsrestaurants an der Loipe / Excursion restaurants on the trail

1	Lagrev	+41 81 824 35 91	16	La Terra	+41 79 749 62 39
2	Murtaröl	+41 81 826 53 50	17	Roseg Gletscher	+41 81 842 64 45
3	Alp Muot Selvas	+41 79 603 99 22	18	Hotel Morteratsch	+41 81 842 63 13
4	Hotel Fex	+41 81 832 60 00	19	Golfrestaurant	+41 81 851 04 69
5	Hotel Sonne	+41 81 826 53 73	20	Intersection	+41 81 851 08 33
6	Pensiun Crasta	+41 81 826 53 92	21	Promulins Restorant	+41 81 553 07 86
7	Chesa Pool	+41 81 838 59 00	22	Piste 21	+41 81 852 15 55
8	Mangiabain	+41 79 697 78 82	23	Gasthaus Spinas	+41 81 851 19 20
9	Beach Club	+41 81 834 21 27	24	Pugliese Müsella	+41 81 854 10 24
10	Hotel Bellavista	+41 81 838 60 50	25	Café Curtinet	+41 78 831 67 17
11	La Tenda Sur Lej	+41 81 834 30 71	26	Restorant Sur En	+41 81 854 24 98
12	Peppino's	+41 81 833 54 88	27	Restorant Center da Sport	+41 81 851 44 16
13	Lej da Staz	+41 81 833 60 50			
14	Ochsenbrugg Beizli	+41 79 434 29 52			
15	San Gian Beizli	+41 78 615 64 88			

Mehr Informationen zu den Ausflugsrestaurants.
More information about excursion restaurants.

Langlauf

Winter 2020/21

Engadin

Engadin. *Diese Berge, diese Weite, dieses Licht.*

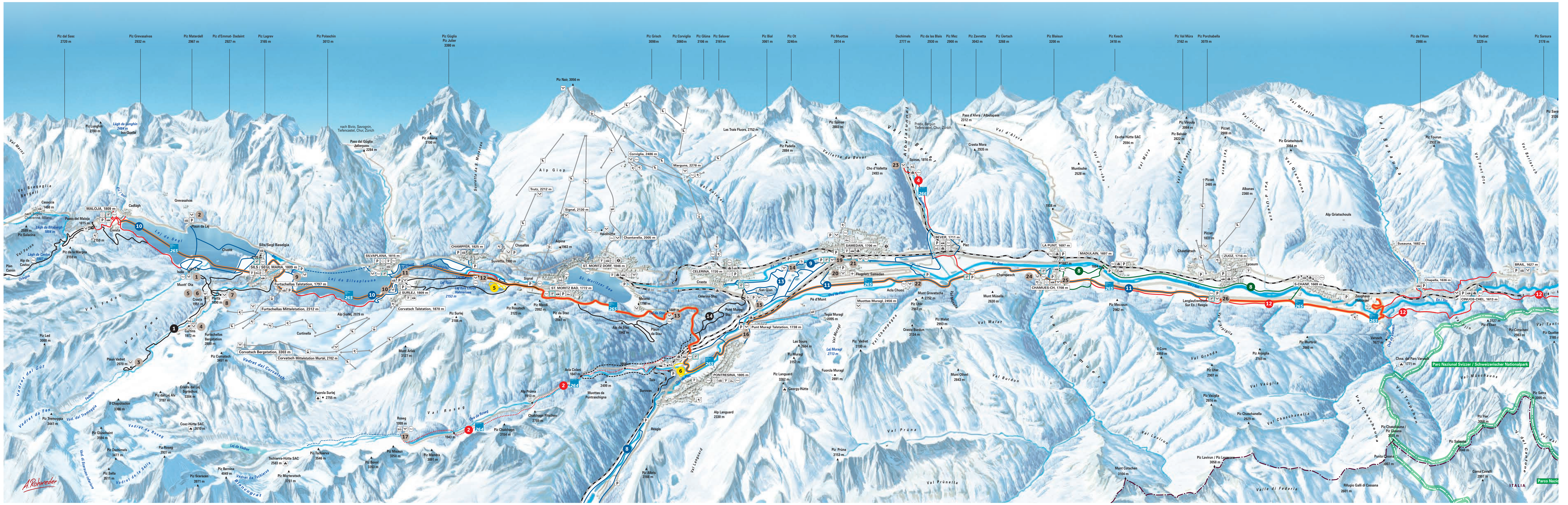
Legende
Legend

ⓘ	Tourist Information / Tourist Information
	Bahnhof, Haltestelle / Railway station, train stop
	Bushaltestellen / Bus stop
✈	Flugplatz / Airport
P	Parkplatz / Parking
	Parkhaus / Indoor parking
	Standseilbahn / Funicular
	Gondelbahn / Gondola
	Sesselbahn / Chair lift
	Skilift / Ski lift
	Langlaufzentrum / Cross-country ski centre
	Biathlon Anlage / Biathlon facility
	Kutschenfahrt / Horse carriage
	Öffentliche Bäder und Spa / Public baths and spa
	Berg- und Ausflugsrestaurant / Mountain and excursion restaurants
⌂	Berghütte / Mountain hut
	Spital / Klinik / Hospital / Clinic
264	SchweizMobil Route / SwitzerlandMobility route
(Hub)	Hub / Hub

Loipe / **Trail**

🟦	leicht / easy
🟥	mittelschwer / medium
⬛	schwer / difficult
🟨	Nachtloipe / Night trail
🟩	Hundeloipe / Dog trail
· · · ·	Loipe – nur klassisch / Trails – classic only
- - - -	Loipe – nur skating / Trails – skating only
🟧	Engadin Skimarathon Strecke / Engadin Skimarathon trail
	Bahnlinie / Railway line
	Strasse / Road
	Nationalparkgrenze / Border National Park
	Landesgrenze / Border Country

Bitte beachten Sie, dass der Handyempfang in den Seitentälern nicht überall gewährleistet werden kann. / Please note that in the side valleys, mobile phone reception is not always available.



Engadin Skimarathon
Engadin Skimarathon

Die Faszination Engadin Skimarathon zieht jährlich 14 000 Langlaufbegeisterte an den Start in Maloja. Kein Wunder, bietet die 42 km lange Strecke bis nach S-chanf oder die Halbmarathonstrecke bis nach Pontresina doch ein unvergleichliches Langlauferlebnis durch das wunderschöne Oberengadin.

Every year 14 000 cross-country skiing fans travel to the start of the Engadin Skimarathon in Maloja. But that is hardly surprising as both the 42 km long stretch to S-chanf and the Half Marathon route to Pontresina pass through some of the most spectacular landscape of the Engadin Valley.

www.engadin-skimarathon.ch
+41 81 851 60 60

Engadin Skimarathon: Jeweils am 2. Sonntag im März
Engadin Skimarathon: 2nd Sunday in March

Engadin Nachtlauf: Jeweils am Donnerstag vor dem Engadin Skimarathon
Engadin Night Race: Thursday before Engadin Skimarathon

Frauenlauf: Jeweils am 1. Sonntag im März
Women's Race: 1st Sunday in March

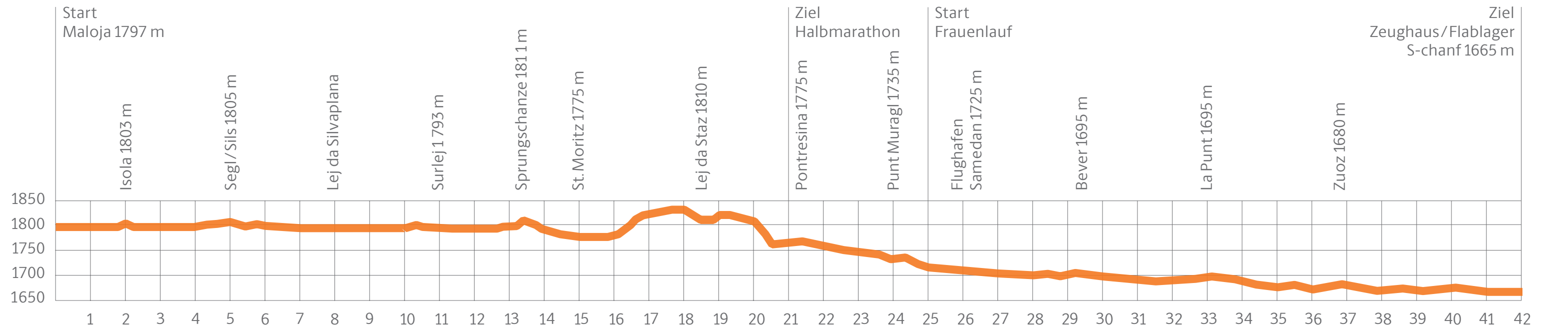
265 Maloja – S-chanf

→ 42 km ↗ 150 m ↘ 300 m

Fitness / Fahrtechnik: mittel
Fitness / Technical level: intermediate

Technik: klassisch und skating
Technique: classic and skating

Maloja Capolago / Maloja Capolago
S-chanf Flablager / S-chanf Flablager



ENGADIN SKIMARATHON
PRESENTED BY helvetia

La Diagonela
La Diagonela

La Diagonela

⟷ 65 km

La Diagonela ist das Highlight für alle Klassisch-Fans im Januar.
La Diagonela is the highlight for all fans of classic style cross-country skiing in January.

Zuoz
Zuoz

www.ladiagonela.ch
+41 81 851 60 88

La Diagonela
ENGADIN ST. MORITZ

La Pachifica

⟷ 30 km

La Pachifica bedeutet auf Rätoromanisch «die Gemütliche».
La Pachifica means the "easy-going one" in Romansh.

Pontresina
Zuoz

La Cuorta

⟷ 11 km

Wer in der klassischen Technik schnuppern möchte, dem bietet die La Cuorta über 11 km die optimale Möglichkeit.
If you are a beginner in the classic technique, the La Cuorta with a track of 11 km offers the best option.

Zuoz
Zuoz

Weiterführendes Kartenmaterial
Detailed maps

Weitere Tourenvorschläge und interaktive Karte.
Further tour tips and an interactive map.

Zustand der Loipen.
Condition of cross-country ski trails.

Kontakt
Contact information

Engadin St. Moritz Tourismus AG
7500 St. Moritz
T +41 81 830 00 01
allegra@engadin.ch
www.engadin.ch

Notrufnummern
Emergency numbers

Internationaler Notruf International emergency number	112
Sanitätsnotruf / Ambulance	144
Polizei / Police	117
REGA - Rettungsflugwacht REGA - Swiss Air Rescue	1414
Spital Oberengadin Samedan Upper Engadin Hospital, Samedan	+41 81 851 81 11
Klinik Gut St. Moritz Gut Clinic, St. Moritz	+41 81 836 34 34

Engadin. *Süd*

Liebe Gäste, herzlich willkommen!

Dear guests, welcome!

Auf langen, schmalen Brettern durch eine einmalig vielseitige Landschaft gleiten: Das Engadin bietet auf bis zu 230 variantenreichen Kilometern Langlauf à discrétion. Ob im eleganten klassischen Stil oder der dynamischen Skating-Technik – auf den gut ausgebauten und präparierten Loipennetzen lässt sich nordischer Skisport in einer eigenen Dimension erleben.

Glide on long, narrow skis through a landscape like no other. Engadin offers up to 230 km (143 miles) of cross-country ski trails for all styles and levels. No matter if you prefer the elegant classic style or the dynamic skating technique, the excellent network of well-prepared cross-country trails are a place where Nordic skiing enthusiasts can enjoy the sport on a new level.

Langlaufen in den Seitentälern
Cross-country skiing in the side valleys

① Sils / Segl Maria – Val Fex – Plaun Vadret

→ 10 km ↗ 190 m ↘ 0 m

Fitness / Fahrtechnik: sehr gut
Fitness / Technical level: advanced

Technik: klassisch und skating
Technique: classic and skating

Furtschellas Talstation / Valley station of the Furtschellas cable car

Plaun Vadret / Plaun Vadret

② 264 Pontresina – Restaurant Roseg Gletscher

→ 7,2 km ↗ 235 m ↘ 10 m

Fitness / Fahrtechnik: mittel
Fitness / Technical level: intermediate

Technik: klassisch / Technique: classic

Pontresina Langlaufzentrum / Pontresina cross-country ski centre

Hotel Restaurant Roseg Gletscher / Hotel restaurant Roseg Gletscher

Variante: Gletscherloipe beim Restaurant Roseg Gletscher (2 km)
Extended route: glacier trail by the restaurant Roseg Gletscher (2 km)

③ Pontresina – Morteratsch

→ 6,4 km ↗ 147 m ↘ 10 m

Fitness / Fahrtechnik: wenig
Fitness / Technical level: basic

Technik: klassisch und skating
Technique: classic and skating

Bahnhof Surovas / Railway station Surovas

Hotel Restaurant Morteratsch / Hotel restaurant Morteratsch

Variante: Gletscherloipe Morteratsch (2,5 km)
Extended route: glacier trail Morteratsch (2,5 km)

④ 266 Bever – Spinas

→ 5 km ↗ 110 m ↘ 10 m

Fitness / Fahrtechnik: mittel
Fitness / Technical level: intermediate

Technik: klassisch und skating
Technique: classic and skating

Bahnhof Bever / Bever railway station

Gasthaus Spinas / Gasthaus Spinas

Nachtloipen
Night trails

⑤ Nachtloipe St. Moritz

⟷ 2 km ↗ 20 m ↘ 20 m

Fitness / Fahrtechnik: mittel
Fitness / Technical level: intermediate

Tennishalle / Indoor tennis centre

Betrieb: täglich beleuchtet 17.00 – 21.00 Uhr
Open: floodlit daily 5.00pm – 9.00pm

⑥ Nachtloipe Pontresina

⟷ 1,5 km ↗ 10 m ↘ 10 m

Fitness / Fahrtechnik: mittel
Fitness / Technical level: intermediate

Langlaufzentrum / Cross-country ski centre

Betrieb: täglich beleuchtet 17.00 – 21.00 Uhr
Open: floodlit daily 5.00pm – 9.00pm

⑦ Nachtloipe Zernez

⟷ 4,2 km ↗ 120 m ↘ 120 m

Fitness / Fahrtechnik: mittel
Fitness / Technical level: intermediate

Center da sport / Center da sport

Betrieb: nach Bedarf täglich per Knopfdruck bis 22.00 Uhr
Open: floodlit daily by pushing the button until 10.00pm

Spezielle Loipen
Special cross country trails

⑧ Hundeloipen / Dog trails

Auch für das Erlebnis mit Ihrem vierbeinigen Freund ist gesorgt: Drei Hundeloipen von Madulain nach Zuoz, Zuoz nach S-chanf oder auf der Rundloipe La Punt – Madulain. / We've even included trails you can enjoy with your four-legged friend. Three dog trails: from Madulain to Zuoz, Zuoz to S-chanf and the circuit trail at La Punt – Madulain.

Fitness / Fahrtechnik: wenig
Fitness / Technical level: basic

Technik: klassisch und skating
Technique: classic and skating

⑨ Cross Park

Der Langlauf Cross Park bei den Golfseeli in Samedan bietet mit seinen verschiedenen Elementen ein spannendes Erlebnis für Junggebliebene und die ganze Familie. / The Cross-country skiing Cross Park at the Golfseeli in Samedan with its various elements offers an exciting experience for the young at heart and the whole family.

Golf Restaurant Samedan / Golf restaurant Samedan

Distanzen
Distances

Maloja – Plan Canin	→ 5,0 km
Maloja – Sils	→ 5,0 km
Sils – Surlej	→ 6,0 km
Surlej – St. Moritz	→ 4,0 km
St. Moritz – Pontresina	→ 6,0 km
Pontresina – Punt Muragl	→ 3,0 km
Punt Muragl – Celerina	→ 2,0 km
Celerina – Samedan	→ 3,5 km
Punt Muragl – Samedan	→ 2,0 km
Punt Muragl – Camping Gravatscha	→ 3,7 km
Samedan – Camping Gravatscha	→ 1,5 km
Camping Gravatscha – Bever Isellas	→ 1,5 km
Bever Isellas – Bever	→ 0,5 km
Bever Isellas – Chamues-ch	→ 5,5 km
Chamues-ch – Zuoz	→ 3,7 km
Zuoz – S-chanf	→ 2,0 km
S-chanf – Zernez	→ 14,0 km
S-chanf – Brail	→ 5,0 km

Langlaufschulen
Cross-country ski schools

Schweizer Skischule Corvatsch – Pontresina AG	Sils / Silvaplana	www.ssscp.ch	+41 81 544 05 44
Langlaufschule Daniel Sandoz	Silvaplana	www.langlaufschule-silvaplana.ch	+41 81 828 94 38
Langlaufschule St. Moritz Nordic	St. Moritz	www.suvretta-sports.ch	+41 81 833 62 33
Langlaufschule Celerina	Celerina	www.langlaufzentrum-celerina.ch	+41 81 833 10 77
Schweizer Skischule Corvatsch – Pontresina AG	Pontresina	www.ssscp.ch	+41 81 544 05 50
Bernina Sport	Pontresina	www.berninasport.ch	+41 81 842 70 40
Langlaufschule Fähndrich	Pontresina / Samedan	www.faehndrich-sport.ch	+41 81 842 71 55
Bär Snowsports Engadin	Samedan	www.snowsportsengadin.ch	+41 81 852 11 77
Langlaufschule Colani Sport	La Punt Chamues-ch	www.colani-sport.ch	+41 81 854 33 44
Langlaufschule Stefan Schmucki	La Punt Chamues-ch	www.nordicinstructor.ch	+41 79 304 22 34
Langlaufschule Willy Sport	Zuoz	www.willy-sport.ch	+41 81 854 08 06
ABCLanglaufen	Zuoz	www.abclanglaufen.ch	+41 79 610 93 90
Langlaufschule Roman Bühler	Zernez		+41 79 229 10 23

Loipengebühren
Cross-country ski trail fees

Bis zu 230 Kilometer klassische und Skating-Loipen / Up to 230 kilometres (143 miles) of cross-country ski trails
Perfekte Loipen von Mitte November bis April / Perfect trails from mid-November until April
Tägliche Präparierung wenn es Schnee und Wetter zulassen / Daily preparation if snow and weather permit
Beleuchtete Loipenabschnitte / Some trail sections are floodlit

Ihr wertvoller Beitrag:
Your valuable contribution:
Für die erstklassige Langlaufinfrastruktur / For a first-class cross-country skiing infrastructure
Für die unermessliche Arbeit / For the untiring work in preparing trails
Für Ihre und unsere Leidenschaft / For our shared passion.

Tickets / Tickets	**Preise / Prices**	**Gültigkeit / Validity**
Tageskarte / Daypass	10.00	Engadin: Maloja – Martina
Wochenkarte / Weekly pass	30.00	Engadin: Maloja – Martina
Engadin Pin (Saisonkarte) / Engadin Pin (season pass)	70.00	Oberengadin: Maloja – Zernez
Schweizer Langlaufpass / Swiss cross-country skiing pass	140.00	schweizweit / whole Switzerland
Kinder bis 16 Jahren / Children up to 16 years	gratis / free	

Gästeabo Nordic / Guest pass Nordic	Loipengebühr und ÖV (Maloja – Brail) für 2 – 7 Tage / Trail fee and public transport (Maloja – Brail) for 2 – 7 days
Gästeabo Engadinbus / Guest pass Engadinbus	nur ÖV (Maloja – Brail) für 3 – 7 Tage, 14 Tage und 21 Tage / only public transport (Maloja – Brail) for 3 – 7 days, 14 days and 21 days

Die Karten, Pins und Schweizer Langlaufpässe können bei den Nordic Checkpoints auf der Loipe, bei den Tourist Informationen, bei den Langlaufschulen oder online bezogen werden. Die beiden Gästeabos können bei Engadin Bus, online oder bei den Tourist Informationen bezogen werden.

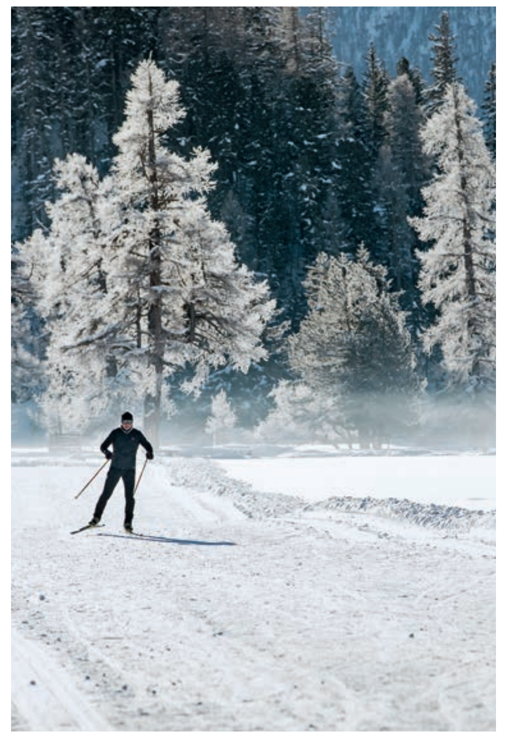
The passes, pins and swiss cross-country skiing passes can be obtained from the Nordic Checkpoints on the trail, at the tourist information points, at the cross-country ski schools and online. Both Guest passes can be obtained from the tourist information points, online and at the Engadin Bus office.

Allgemeine Hinweise
General remarks

Die Loipen sind türkis markiert. / The cross-country ski trails are marked in turquoise.
Helfen Sie mit und halten Sie die Natur sauber. Lassen Sie Ihren Abfall bitte nicht liegen. / Help us to keep the Engadin clean: don't litter!
Loipen über die Seen: Begehen Sie die Seen erst, wenn die Loipen offen angezeigt werden. Je nach Witterung ist dies ab ca. Mitte Januar bis Mitte März der Fall. / Never use trails over the frozen lakes until they are officially prepared and marked as open; this is generally from around mid-January until mid-March.
Bitte beachten Sie die Signalisation des Lawinendienstes. / Pay attention to the avalanche safety signs!

Fussgänger und Bikes sind auf den Loipen nicht erwünscht. Hunde sind nur auf den Hundeloipen erlaubt. Signalistionstafeln beachten! Die Loipen werden ausschliesslich für Langläufer präpariert. / Hikers and bikes are not allowed on the trails. Dogs are only allowed on the specially designated dog trails. Check the signalisation boards! The trails are prepared exclusively for cross-country skiers.

Loipennutzung in der Nacht:
Cross-country skiing at night:
Die Loipen werden üblicherweise in der Nacht präpariert und sind deshalb geschlossen. Bitte benutzen Sie nach der Eindämmerung die beleuchteten Nachtloipen in St. Moritz, Pontresina und Zernez. Erkundigen Sie sich hierzu im Loipenbericht. / Due to preparation, the cross-country ski trails are usually closed at night. Please use the floodlit night trails in St. Moritz, Pontresina and Zernez after dusk. Remember to regularly check the cross-country run report for updates.



Loipenbericht und Wachstipp
Cross-country run report and Wax-tip

www.engadin.ch/langlauf
oder iPhone App «Engadin» kostenlos im App Store
www.engadin.ch/en/cross-country-skiing
or iPhone App "Engadin" for free at the App Store

Loipenbericht
Cross-country run report

Wachstipp
Wax tip

Herausgeber / Editor
© November 2020, Engadin St. Moritz Tourismus AG
Druck: Gammeter Media AG, St. Moritz
Printed in Switzerland.