

# Engadin. Nord

**Liebe Gäste, herzlich willkommen!**  
Dear guests, welcome!

Jahr für Jahr pilgern rund 14 000 Langlaufbegeisterte in das südliche Hochtal der Alpen, um an der grössten Skilanglaufveranstaltung der Schweiz teilzunehmen: dem weltberühmten Engadin Skimarathon. Die Marathon-Loipe zwischen Maloja und S-chanf kann bei guten Verhältnissen die ganze Langlauf-Saison über befahren werden. Zwölf Kilometer der Strecke führen quer über Silser-, Silvaplana- und Champfersee – ein besonderes Erlebnis, bei dem die Weite des Tals eindrücklich bewusst wird.

Each year, about 14 000 enthusiasts make the pilgrimage to the southern high alpine valley to take part in the largest cross-country skiing event in Switzerland – the world-famous Engadin Skimarathon. Conditions permitting, the marathon track between Maloja and S-chanf can be skied during the whole cross-country season. Twelve kilometres of track cross the Silser, Silvaplana and Champfer lakes – a special experience that highlights the valley's impressive expanses.

## Langlaufen in der Weite des Engadins Cross-country skiing in the wide of the Engadin Valley



**1 Maloja – St. Moritz**  
→ 15 km Ⓞ 10 m Ⓞ 40 m  
Schwierigkeit: leicht / Difficulty: easy  
Technik: klassisch und skating  
Technique: classic and skating  
📍 Maloja Capolago  
Maloja Capolago

**2 Punt Muragl – Zuoz**  
→ 13 km Ⓞ 10 m Ⓞ 40 m  
Schwierigkeit: leicht / Difficulty: easy  
Technik: klassisch und skating  
Technique: classic and skating  
📍 Punt Muragl  
Punt Muragl

**6 Zuoz – Zernez**  
→ 20 km Ⓞ 50 m Ⓞ 300 m  
Schwierigkeit: mittelschwer / Difficulty: medium  
Technik: klassisch und skating  
Technique: classic and skating  
📍 Langlaufzentrum Zuoz  
Zuoz cross-country ski centre

**4 Herzloipe San Gian – Golfplatz**  
→ 10 km Ⓞ 10 m Ⓞ 10 m  
Schwierigkeit: leicht / Difficulty: easy  
Technik: klassisch und skating  
Technique: classic and skating  
📍 Langlaufzentrum Celerina / Samedan  
Celerina / Samedan cross-country ski centre

**5 Traumloipe Celerina**  
→ 3.5 km Ⓞ 70 m Ⓞ 70 m  
Schwierigkeit: schwer / Difficulty: difficult  
Technik: klassisch und skating  
Technique: classic and skating  
📍 Langlaufzentrum Celerina  
Celerina cross-country ski centre

📄 Mehr Informationen zu Langlauf  
[www.engadin.ch/de/langlauf](http://www.engadin.ch/de/langlauf)  
More information about cross-country skiing  
[www.engadin.ch/en/cross-country-skiing](http://www.engadin.ch/en/cross-country-skiing)

## Langlaufzentren Cross-country ski centres

		Wachraum Wax room	Garderobe Wardrobe	Schließfächer Lockers	WC	Toiletten Toilets	Dusche Shower	Shop, Vermietung Shop, rental	Restaurant Restaurant	Langlaufschule Cross-country ski school
Maloja	Mehrweckhalle	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Sils	Sportzentrum	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Silvaplana	Sportzentrum Mulets	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
St. Moritz	OVAVERVA	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Celerina	Langlaufzentrum	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Pontresina	Langlaufzentrum Cuntschett	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Samedan	Golfhaus	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Bever	Isellas	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
La Punt	Holzhitte	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Zuoz	Langlaufzentrum	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Zernez	Sportzentrum	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

## Ausflugsrestaurants an der Loipe Excursion restaurants on the trail

1	Restaurant Lagrev	+41 81 824 35 91	16	Hotel Morteratsch	+41 81 842 63 13
2	Restaurant Murtaröl	+41 81 826 53 50	17	Golfrestaurant	+41 81 851 04 69
3	Hotel Fex	+41 81 832 60 00	18	Restaurant Intersection	+41 81 851 08 33
4	Hotel Sonne	+41 81 826 53 73	19	Restaurant Piste 21	+41 81 852 15 55
5	Pensiuin Crasta	+41 81 826 53 92	20	Gasthaus Spinass	+41 81 851 19 20
6	Chesa Pool	+41 81 838 59 00	21	Restaurant Pugliese Müsella	+41 81 854 10 24
7	Alp Muot Selvas	+41 79 603 99 22	22	Restorant Sur En	+41 81 854 24 98
8	Hotel Bellavista	+41 81 838 60 50			
9	La Tenda Sur Lej	+41 81 834 30 71			
10	Peppino's	+41 81 833 54 88			
11	Restaurant Lej da Staz	+41 81 833 60 50			
12	Ochsenbrugg Beizli	+41 79 434 29 52			
13	San Gian Beizli	+41 78 615 64 88			
14	Restaurant La Terra	+41 79 749 62 39			
15	Restaurant Roség Gletscher	+41 81 842 64 45			

📄 Mehr Informationen zu den Ausflugsrestaurants.  
[www.engadin.ch/de/restaurants](http://www.engadin.ch/de/restaurants)  
More information about excursion restaurants.  
[www.engadin.ch/en/restaurants](http://www.engadin.ch/en/restaurants)



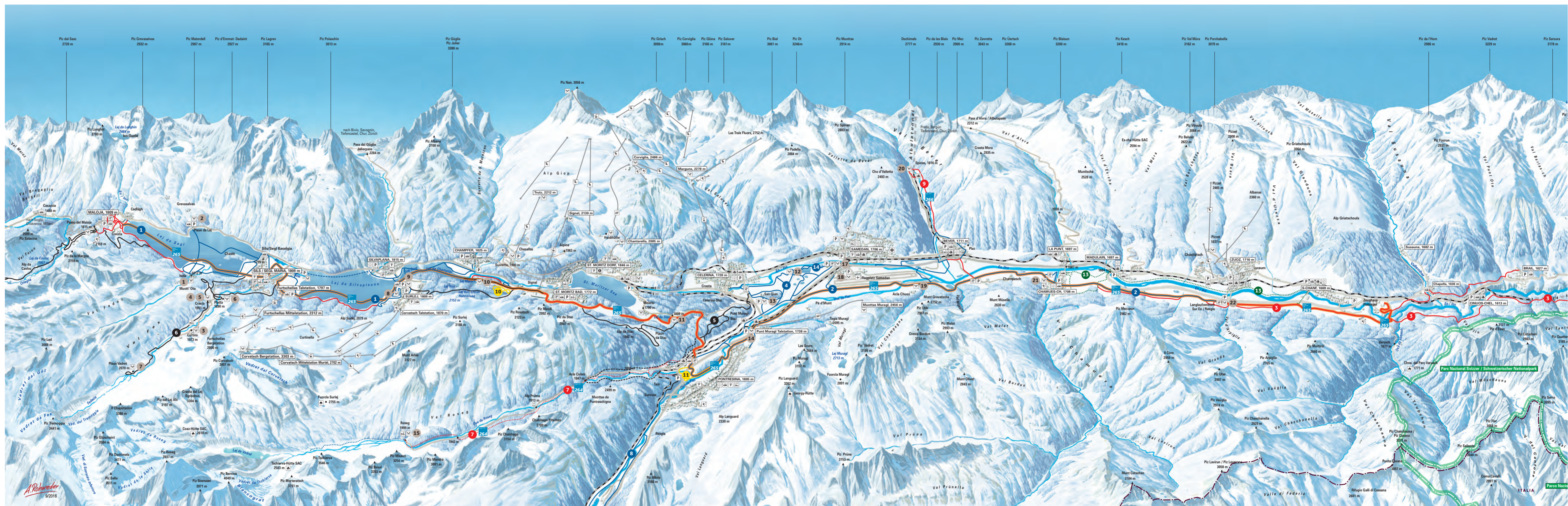
Engadin. Diese Berge, diese Weite, dieses Licht.

## Legende Legend

- 📄 Tourist Information / Tourist Information
- 🚉 Bahnhof, Haltestelle / Railway station, train stop
- 🚌 Bushaltestellen / Bus stop
- ✈️ Flugplatz / Airport
- 🅅 Parkplatz / Parking
- 🅆 Parkhaus / Indoor parking
- 🚠 Standselbahn / Funicular
- 🚡 Gondelbahn / Gondola
- 🚡 Sesselbahn / Chair lift
- 🚡 Skilift / Ski lift
- 🏠 Langlaufzentrum / Cross-country ski centre
- 🐎 Kutschenfahrt / Horse carriage
- ♨️ Öffentliche Bäder und Spa / Public baths and spa
- 🍴 Berg- und Ausflugsrestaurant / Mountain and excursion restaurants
- 🏠 Berghütte / Mountain hut
- 🏥 Spital / Klinik / Hospital / Clinic
- 🚗 SchweizMobil Route / Switzerland Mobility route

- 🏃 Loipe / Trail
- leicht / easy
- mittelschwer / medium
- schwer / difficult
- Nachloipe / Night trail
- Hundeloipe / Dog trail
- Loipe – nur klassisch / Trails – classic only
- Loipe – nur skating / Trails – skating only
- Engadin Skimarathon Strecke / Engadin Skimarathon trail
- Nationalparkgrenze / Border National Park
- Landesgrenze / Border Country

Bitte beachten Sie, dass der Handypfang in den Seitentälern nicht überall gewährleistet werden kann. / Please note that in the side valleys, mobile phone reception is not always available.



## Engadin Skimarathon Engadin Skimarathon

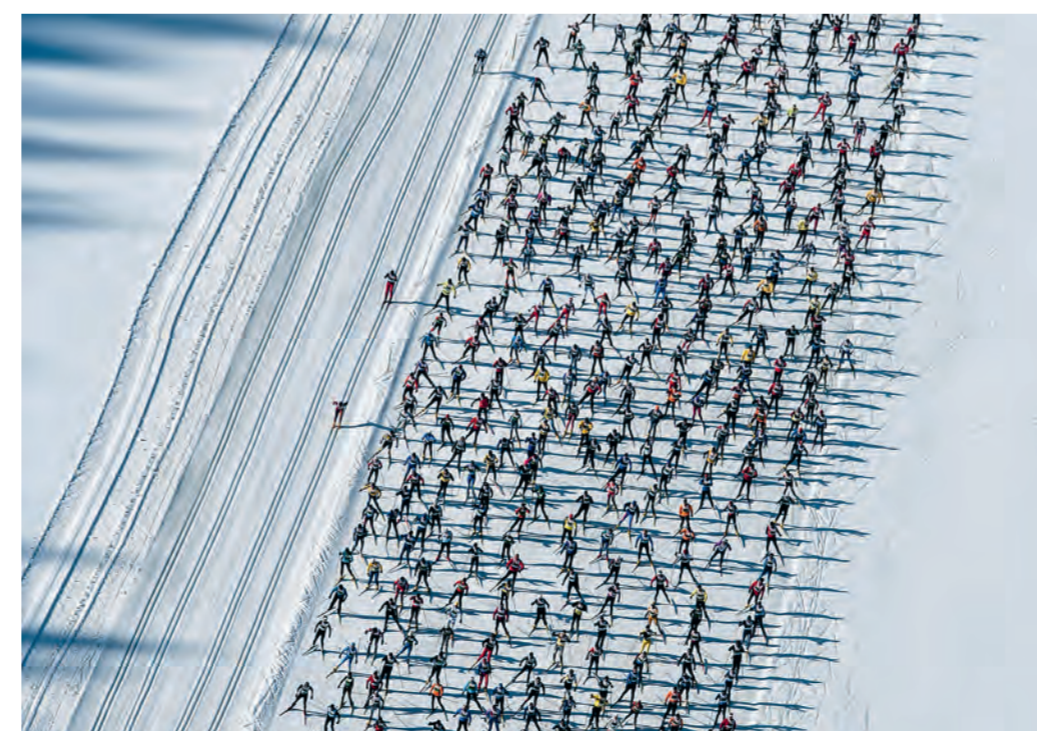
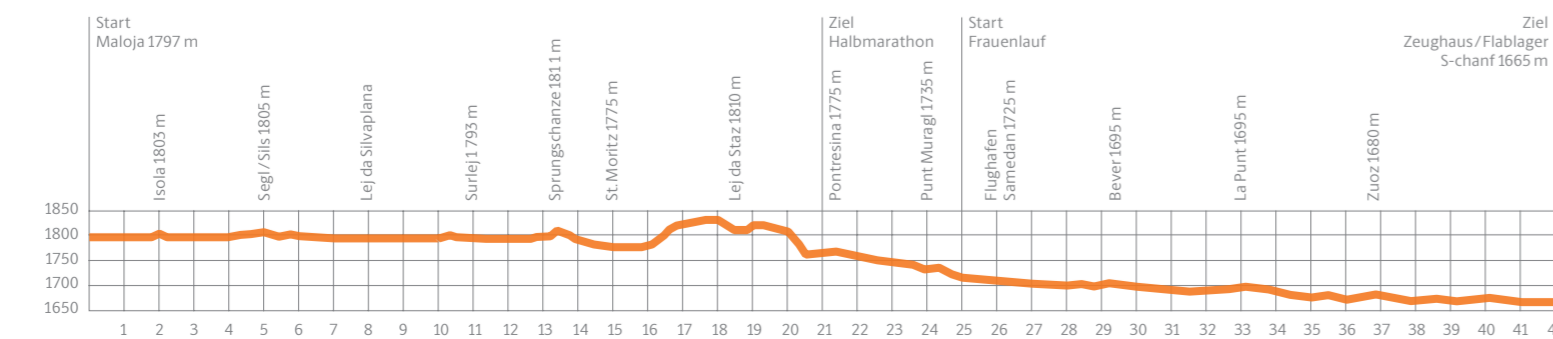
Die Faszination Engadin Skimarathon zieht jährlich 14 000 Langlaufbegeisterte an den Start in Maloja. Kein Wunder, bietet die 42 km lange Strecke bis nach S-chanf oder die Halbmarathonstrecke bis nach Pontresina doch ein unvergleichliches Langlauf-Erlebnis durch das wunderschöne Oberengadin.

Every year 14 000 cross-country skiing fans are travelling to the start of the Engadin Skimarathon in Maloja. That is hardly surprising, both the 42 km long stretch to S-chanf and the Half Marathon route to Pontresina pass through some of the most spectacular landscape of the Engadin Valley.

Engadin Skimarathon: Jeweils am 2. Sonntag im März  
Engadin Skimarathon: 2nd Sunday in March

Engadin Nachtlauf: Jeweils am Donnerstag vor dem Engadin Skimarathon  
Engadin Night Race: Thursday before Engadin Skimarathon

Frauenlauf: Jeweils am 1. Sonntag im März  
Women's Race: 1st Sunday in March



## La Diagonela La Diagonela

La Diagonela  
→ 65 km  
La Diagonela ist das Highlight für alle Klassisch-Fans im Januar.  
La Diagonela is the highlight for all fans of classic style cross-country skiing in January.

📍 Zuoz  
📍 Zuoz

📄 [www.ladiagonela.ch](http://www.ladiagonela.ch)  
+41 81 851 00 44

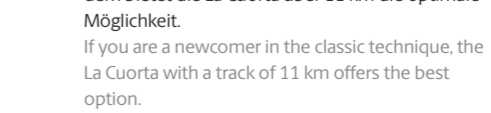


## La Pacifica La Pacifica

La Pacifica  
→ 30 km  
La Pacifica bedeutet auf Rätoromanisch «Die Gemütliche».  
La Pacifica means the "easy-going one" in Romansh.

📍 Pontresina  
📍 Zuoz

📄 [www.maps.engadin.ch](http://www.maps.engadin.ch)



## Weiterführendes Kartenmaterial Detailed maps

📄 Erleben Sie die Landschaft des Engadins fotorealistisch in 3D aus jeder Perspektive in ihrer natürlichen Form.  
[www.engadin.ch/de/layers/3d-map](http://www.engadin.ch/de/layers/3d-map)  
Experience the natural landscape of the Engadin in 3D! The film footage shows the region in all its beauty.  
[www.engadin.ch/en/layers/3d-map](http://www.engadin.ch/en/layers/3d-map)

📄 Weitere Tourenvorschläge und interaktive Karte: [www.maps.engadin.ch](http://www.maps.engadin.ch)  
Further tour tips and an interactive map: [www.maps.engadin.ch/en](http://www.maps.engadin.ch/en)

📄 Zustand der Loipen: [www.engadin.ch/de/pisten-loipen-wege](http://www.engadin.ch/de/pisten-loipen-wege)  
Condition of cross-country ski trails: [www.engadin.ch/en/slopes-tracks](http://www.engadin.ch/en/slopes-tracks)

## Kontakt Contact information

Engadin St. Moritz Tourismus AG  
7500 St. Moritz  
T +41 81 830 00 01  
[allegra@stm.ch](mailto:allegra@stm.ch)  
[www.engadin.ch](http://www.engadin.ch)

## Notrufnummern Emergency numbers

Internationaler Notruf International emergency number	112
Sanitätsnotruf / Ambulance Police / Police	144
REGA - Rettungsflugwacht REGA - Swiss Air Rescue	117
Spital Oberengadin Samedan Upper Engadin Hospital, Samedan	+41 81 851 81 11
Klinik Gut St. Moritz Gut Clinic, St. Moritz	+41 81 836 34 34



**Liebe Gäste,  
herzlich willkommen!**  
Dear guests,  
welcome!

Auf langen, schmalen Brettern durch eine einmalig vielseitige Landschaft gleiten: Das Engadin bietet auf bis zu 220 variantenreichen Kilometern Langlauf à discrétion. Ob im eleganten klassischen Stil oder der dynamischen Skating-Technik – auf den gut ausgebauten und präparierten Loipennetzen lässt sich nordischer Skisport in einer eigenen Dimension erleben.  
Glide on long, narrow skis through a landscape like no other. Engadin offers up to 220 km (137 miles) of cross-country ski trails for all styles and levels. No matter whether you prefer the elegant classic style or the dynamic skating technique, the excellent network of well-prepared cross-country trails are a place where Nordic skiing enthusiasts can enjoy the sport on a new level.

**6 Furtschellas – Val Fex – Plaun Vadret**  
→ 10 km ⌚ 190 m ⌚ 0 m  
Schwierigkeit: schwer/Diffculty: difficult  
Technik: klassisch und skating  
Technique: classic and skating  
Furtschellas Talstation  
Valley station of the Furtschellas cable car

**7 Pontresina – Restaurant Roség Gletscher**  
→ 7.2 km ⌚ 264 m ⌚ 10 m  
Schwierigkeit: mittelschwer/Diffculty: medium  
Technik: klassisch/Technique: classic  
Langlaufzentrum Pontresina  
Pontresina cross-country ski centre  
Variante: Gletscherloipe beim Restaurant Roség Gletscher (2 km)  
Extended route: glacier trail by the restaurant Roség Gletscher (2 km)

**8 Pontresina – Morteratsch**  
→ 6.4 km ⌚ 147 m ⌚ 10 m  
Schwierigkeit: leicht/Diffculty: easy  
Technik: klassisch und skating  
Technique: classic and skating  
Bahnhof Surovas  
Railway station Surovas  
Variante: Gletscherloipe Morteratsch (2.5 km)  
Extended route: glacier trail Morteratsch (2.5 km)

**9 Bever – Spinas**  
→ 5 km ⌚ 264 m ⌚ 110 m  
Schwierigkeit: mittelschwer/Diffculty: medium  
Technik: klassisch und skating  
Technique: classic and skating  
Bahnhof Bever  
Train station of Bever

**10 Nachtloipe St.Moritz**  
→ 2 km ⌚ 20 m ⌚ 20 m  
Schwierigkeit: mittelschwer/Diffculty: medium  
Betrieb: täglich beleuchtet 17.00 – 21.00 Uhr  
Open: floodlit daily 5.00pm–9.00pm

**11 Nachtloipe Pontresina**  
→ 1.5 km ⌚ 10 m ⌚ 10 m  
Schwierigkeit: mittelschwer/Diffculty: medium  
Betrieb: täglich beleuchtet 17.00 – 21.00 Uhr  
Open: floodlit daily 5.00pm–9.00pm

**12 Nachtloipe Zernez**  
→ 4.2 km ⌚ 120 m ⌚ 120 m  
Schwierigkeit: mittelschwer/Diffculty: medium  
Betrieb: nach Bedarf täglich per Knopfdruck bis 22.00 Uhr  
Open: floodlit daily by pushing the button until 10.00pm

**13 Hundeloipen/Dog trails**  
Auch für das Erlebnis mit Ihrem vierbeinigen Freund ist gesorgt: Drei Hundeloipen von Madulain nach Zuoz, Zuoz nach S-chanf oder auf der Rundloipe La Punt-Madulain. /We've even thought of an experience with your four-legged friend: three dog trails from Madulain to Zuoz, Zuoz to S-chanf and the circuit trail at La Punt-Madulain.

**14 Cross Park**  
Der Langlauf Cross Park bei den Golfseeli in Samedan bietet mit seinen verschiedenen Elementen ein spannendes Erlebnis für Junggebliebene und die ganze Familie. /The Cross-country skiing Cross Park at the Golfseeli in Samedan with its various elements offers an exciting experience for the young at heart and the whole family.



- Maloja–Plan Canin → 5.0 km
- Maloja–Silis → 5.0 km
- Silis–Surlej → 6.0 km
- Surlej–St.Moritz → 4.0 km
- St.Moritz–Pontresina → 6.0 km
- Pontresina–Punt Muragl → 3.0 km
- Punt Muragl–Celerina → 2.0 km
- Celerina–Samedan → 3.5 km
- Punt Muragl–Samedan → 2.0 km
- Punt Muragl–Camping Gravatscha → 3.7 km
- Samedan–Camping Gravatscha → 1.5 km
- Camping Gravatscha–Bever Isellas → 1.5 km
- Bever Isellas–Bever → 0.5 km
- Bever Isellas–Chamues-ch → 5.5 km
- Chamues-ch–Zuoz → 3.7 km
- Zuoz–S-chanf → 2.0 km
- S-chanf–Zernez → 14.0 km
- S-chanf–Brail → 5.0 km



## Langlaufschulen Cross-country ski schools

Schweizer Langlaufschule Corvatsch	Maloja/Silis/Silvaplana	www.ssscp.ch	+41 81 544 05 44
Langlaufschule Daniel Sandoz	Silvaplana	www.langlaufschule-silvaplana.ch	+41 81 828 94 38
Langlaufschule St. Moritz Nordic	St. Moritz	www.suvretta-sports.ch	+41 81 833 62 33
Langlaufschule Celerina	Celerina	www.langlaufzentrum-celerina.ch	+41 81 833 10 77
Schweizer Langlaufschule Pontresina	Pontresina	www.ssscp.ch	+41 81 544 05 50
Bernina Sport	Pontresina	www.berninasport.ch	+41 81 842 70 40
Langlaufschule Fährndrich	Pontresina/Samedan	www.faehndrich-sport.ch	+41 81 842 71 55
Bär Snowsports Engadin	Samedan	www.snowsportsengadin.ch	+41 81 852 11 77
Langlaufschule Colani Sport	La Punt Chamues-ch	www.colani-sport.ch	+41 81 854 33 44
Langlaufschule Stefan Schmucki	La Punt Chamues-ch	www.nordicstructor.ch	+41 79 304 22 34
Langlaufschule Willy Sport	Zuoz	www.willy-sport.ch	+41 81 854 08 06
ABCLanglaufen	Zuoz	www.abclanglaufen.ch	+41 79 610 93 90



## Loipengebühren Cross-country ski trail fees

Bis zu 220 Kilometer klassische und Skating-Loipen/Up to 220 kilometres (137 miles) of cross-country ski trails  
Perfekte Loipen von Mitte November bis April/Perfect trails from mid-November until April  
Tägliche Präparierung wenn es Schnee und Wetter zulassen/  
Daily preparation if snow and weather permit  
Beleuchtete Loipenabschnitte/Some trail sections are floodlit

**Ihr wertvoller Beitrag:**  
Your valuable contribution:  
Für die erstklassige Langlaufinfrastruktur/For a first-class cross-country skiing infrastructure  
Für die unermessliche Arbeit/For the untiring work in preparing trails  
Für Ihre und unsere Leidenschaft/For our shared passion.

**Tickets / Tickets**  
Tageskarte/Daypass  
Wochenkarte/Weekly pass  
Engadin Pin (Saisonkarte)/Engadin Pin (season pass)  
Schweizer Langlaufpass/Swiss cross-country skiing pass  
Kinder bis 16 Jahren /Children up to 16 years

Gästeabo Nordic / Guest pass Nordic  
Gästeabo Engadinbus / Guest pass Engadinbus

**Preise / Prices**  
10.00  
30.00  
70.00  
140.00  
gratis/free

**Gültigkeit / Validity**  
Engadin: Maloja–Martina  
Engadin: Maloja–Martina  
Oberengadin: Maloja–Zernez  
schweizweit/whole Switzerland

Die Karten, Pins und Schweizer Langlaufpässe können bei den Nordic Checkpoints auf der Loipe, bei den Tourist Informationen, bei den Langlaufschulen oder online bezogen werden. Die beiden Gästeabos können bei Engadin Bus, online oder bei den Tourist Informationen bezogen werden.  
The passes, pins and swiss cross-country skiing passes can be obtained from the Nordic Checkpoints on the trail, at the tourist information, at the cross-country ski schools or online. Both Guest passes can be obtained from the tourist information, online or at the Engadin Bus office.

## Allgemeine Hinweise General remarks

Die Loipen sind türkis markiert./The cross-country ski trails are marked in turquoise.  
Helfen Sie mit und halten Sie die Natur sauber. Lassen Sie Ihren Abfall bitte nicht liegen./Help us to keep the Engadin clean: don't leave litter!

Loipen über die Seen: Begehen Sie die Seen erst, wenn die Loipen offen angezeigt werden. Je nach Witterung ist dies ab ca. Mitte Januar bis Mitte März der Fall./Never use trails over the frozen lakes until they are officially prepared and marked as open; this is generally from around mid-January until mid-March.  
Bitte beachten Sie die Signalisation des Lawendienstes./Pay attention to the avalanche safety signs!

Füßgänger und Bikes sind auf den Loipen nicht erwünscht. Hunde sind nur auf den Hundeloipen erlaubt. Die Loipen werden ausschliesslich für Langläufer präpariert./Hikers and bikes are not allowed on the trails. Dogs are only allowed on the specially designated dog trails. The trails are prepared exclusively for cross-country skiers.

**Loipennutzung in der Nacht:**  
Cross-country skiing at night:  
Die Loipen werden üblicherweise in der Nacht präpariert und sind deshalb geschlossen. Bitte benutzen Sie nach der Dämmerung die beleuchteten Nachtloipen in St. Moritz, Pontresina und Zernez. Erkundigen Sie sich hierzu im Loipenbericht./Due to preparation, the cross-country ski trails are usually closed at night. Please use the floodlit night trails in St. Moritz, Pontresina and Zernez after dusk. Remember to regularly check the cross-country ski report for updates.



## Loipenbericht und Wachstipp Cross-country run report and Wax-tip

www.engadin.ch/langlauf  
oder iPhone App "Engadin" kostenlos im App Store  
www.engadin.ch/en/cross-country-skiing  
or iPhone App "Engadin" for free at the App Store

Loipenbericht  
www.engadin.ch/de/pisten-loipen-wege/loipen  
Cross-country run report  
www.engadin.ch/en/slopes-tracks/cross-country-trails

Wachstipp  
www.engadin.ch/de/services/wachstipp  
Wax tip  
www.engadin.ch/en/services/wachstipp

**Herausgeber / Editor**  
© November 2019, Engadin St.Moritz Tourismus AG  
Druck: Gammeter Media AG, St. Moritz  
Printed in Switzerland.